



ORANGEN-SOJA-SMOOTHIE



5 MIN



für 4 Gläser
a 250 ml



45 kcal /
Portion



Vegan



Glutenfrei



Low Carb

Zubereitung

1. Alle Zutaten in einen Becher geben.
2. Mixen bis alles fein (smooth) zerkleinert ist.
3. Servieren und genießen.

Zutaten

- 100 g BASIC textur
- 1 geschälte Orange oder 2 geschälte Clementinen
- 250 g Sojajoghurtalternative
- 1/2 TL Vanilleextrakt
- 500 ml Sojadrink oder Mandeldrink