



# ANANAS-SMOOTHIE



5 MIN



für 4 Gläser  
a 250 ml



267 kcal /  
Portion



Vegan



Glutenfrei



Low Carb

## Zubereitung

1. Alle Zutaten in einen Becher geben.
2. Mixen bis alles fein (smooth) zerkleinert ist.
3. Servieren und genießen.

## Zutaten

- 100 g FeinTextur
- 400 g Ananas in Stücken
- 500 ml Kokosnussmilch