



ERDBEER-SMOOTHIE



5 MIN



für 4 Gläser
a 250 ml



107 kcal /
Portion



Vegetarisch



Glutenfrei



Low Carb

Zubereitung

1. Alle Zutaten in einen Becher geben.
2. Mixen bis alles fein (smooth) zerkleinert ist.
3. Servieren und genießen.

Zutaten

- 100 g FeinTextur
- 250 g gefrorene Erdbeeren
- 150 g Joghurt
- 500 ml Milch,
alternativ Mandeldrink oder Haferdrink