



JOGHURT- RAHM- AUFSTRICH



10 MIN



10 Portionen

80 kcal /
Portion

Glutenfrei



Low Carb

Zubereitung

1. Wasser und **FeinTextur** stark mixen und dabei das Öl hinzugeben.
2. Gewürze, Salz und Zwiebeln hinzufügen und erneut stark mixen.
3. Frischkäse und Joghurt mit einem Schneebesen unterrühren.
4. Den Sauerrahm vorsichtig unterrühren, danach abfüllen. und kaltstellen.

Zutaten

- 30 g Wasser
- 100 g **FeinTextur**
- 30 g Sonnenblumenöl
- 5 g Basilikum
- 5 g Oregano
- 5 g Salz
- 20 g Zwiebeln, blanchiert
- 100 g Frischkäse, Doppelrahmstufe
- 100 g Joghurt
- 100 g Sauerrahm