



JOGHURTDRESSING



5 MIN



10 Portionen

100 kcal /
Portion

Vegetarisch



Glutenfrei

Zubereitung

Alle Zutaten in einen Messbecher geben und mit einem Pürierstab oder Mixer 1 Minute mixen.

Unser Tipp:

Dressing in einer wiederverschließbaren Flasche im Kühlschrank lagern.

Zutaten

- 75 ml Wasser
- 100 g **ApfelSüße**
- 1 TL Salz
- 1 EL Brantweinessig, 10%
- 60 ml Sonnenblumenöl
- 2 ½ EL **FeinTextur**
- 150 g Joghurt, 3,8% Fett
- 1 EL Öl
- 2 TL mittelscharfer Senf
- 1 Prise weißer Pfeffer, gemahlen
- 1 EL Apfelessig, 6%
- 2 EL Zitronensaft