



# GREEN SMOOTHIE



5 MIN



für 4 Gläser  
a 250 ml



120 kcal /  
Portion



Vegan



Glutenfrei

## Zubereitung

1. Alle Zutaten in einen Becher geben.
2. Mixen bis alles fein (smooth) zerkleinert ist.
3. Servieren und genießen.

## Zutaten

- 150 g Feintextur
- 350 g BABY Spinat
- 450 ml Apfelsaft
- 50 ml Apfelsüße